

# Da müssen wir jetzt durch! Gemeinsam einen Weg durch die Pubertät finden.

Jeden Monat bietet die KAS eine **Online-Veranstaltung** zu einem aktuellen, für Familien interessanten Thema an. Bisher donnerstags durchgeführt, wird dieses Online-Format im Oktober ausnahmsweise an einem Freitag stattfinden.

**Pubertät:** Allein das Wort löst bei vielen Eltern Angst und Schrecken aus. Aus den süßen Kleinen entwickeln sich nicht selten unzufriedene, grummelige kleine Erwachsene, wodurch das Familienleben in dieser Zeit stärker als zuvor leidet.

In unserem **Online-Vortrag am Freitag, den 08. Oktober 2021 von 19:00 – 20:30 Uhr**, erklärt unsere Referentin Maren Bartenstein, was während der Pubertät im Körper und im Gehirn der jungen Menschen passiert. Welchen Einfluss haben die Hormone auf das Verhalten und was passiert da eigentlich im Gehirn, wenn Kinder in die Pubertät kommen. Oftmals erleichtert schon das Verständnis dieser Prozesse, auf die weder wir noch die Kinder und Jugendlichen Einfluss haben, den Umgang mit schwierigen Situationen und hilft den Eltern, mit mehr Empathie ihre Teenager durch die Pubertät zu begleiten.

Welche **Tipps und Tricks** gibt es außer dem Erinnern an die eigene Teenagerzeit noch, um in dieser Phase nicht die Nerven zu verlieren und den Haussegen wieder gerade zu rücken? Frau Bartenstein hat wie immer ein paar Antworten im Gepäck.

Gerne dürfen Sie uns mit Ihrer Anmeldung über unser Online-Formular schon vorab Ihre persönlichen Fragen mitgeben. Diese können sie natürlich auch bis zum 04. Oktober 2021 per E-Mail an **FamilieundBildung@kas-soldatenbetreuung.de** an uns übermitteln. Wenn Sie dies wünschen, werden die Fragen selbstverständlich anonymisiert besprochen. Ferner besteht

auch während der Veranstaltung die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Die Teilnehmeranzahl bei diesem Vortrag ist beschränkt. Anmeldeschluss ist der 06. Oktober 2021. Der Link zur Videoschaltung wird ein bis zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen per E-Mail verschickt. Ein eigener Programmaccount ist nicht erforderlich.

**Bitte klicken Sie zur Online-Anmeldung auf den blauen Balken weiter unten. Bitte beachten Sie dabei: Das Online-Anmeldeformular kann auf den Dienstrechnern der Bundeswehr nicht geöffnet werden! Bitte nutzen Sie ein privates Gerät.**