

Mutter-Kind-Kuren / Vater-Kind-Kuren – Erfolgreiche Gesundheitsangebote der KAS



Der Spagat zwischen Kindererziehung, Haushalt und Beruf sowie die Belastungen des Bundeswehrlebens mit Trennungszeiten, Ängsten und Sorgen um den Partner stellen Familien und ihre Angehörigen vor große Herausforderungen. Für Partnerinnen von Soldaten oder

Soldatinnen der Bundeswehr, die Abstand vom Alltag und Erholung dringend benötigen, ist eine Kur genau das Richtige!

Die KAS bietet gemeinsam mit der ITZ Caritas-Haus Feldberg gGmbH und dem Elly-Heuss-Knapp Haus in Plön spezielle Maßnahmen an: **Mutter-Kind-Kuren für Soldatinnen und zivile Partnerinnen von Soldaten** sowie **Mutter-/Vater-Kind-Kuren für Soldatinnen, Soldaten und Partner/innen**. Unter fachkundiger Leitung haben die Teilnehmer die Gelegenheit, sich mit anderen Personen in gleicher Situation auszutauschen und hilfreiche Strategien für Ihren Alltag zu entwickeln. Es erwarten die Teilnehmer u.a. Gesprächsgruppen zu bundeswehrrelevanten Themen wie Fernbeziehung, Auslandseinsatz, Verhalten der Kinder, wenn Papa oder Mama weg ist.



Das Caritas-Haus Feldberg ist ein interdisziplinäres Therapiezentrum für Mütter, Kinder und Jugendliche. Auf 1.250m Höhe liegt es mitten im Naturpark Südschwarzwald, im Luftkurort Feldberg. Das Elly Heuss-Knapp-Haus des DRK-Zentrums für Gesundheit und Familie liegt im Herzen des Naturparks Holsteinische Schweiz in unmittelbarer Seelage im Luftkurort Plön, nahe der Ostsee.

Für weitere Informationen, Beratung und Termine wenden Sie sich bitte direkt an die Kliniken:

Caritas-Haus Feldberg: 0800 / 5 87 20 01

DRK-Zentrum: 0431 / 5 70 75 30.

Die neuen Termine für die Kuren lauten:

ITZ Caritas-Haus Feldberg gGmbH

23.10. – 13.11.2018

26.02. – 19.03.2019

05.11. – 26.11.2019

DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e.V. / DRK-Kur und Reha gGmbH

25.10. – 15.11.2018 (Parallel Vater-Kind-Kur)

14.03. – 04.04.2019 (Parallel Vater-Kind-Kur)

24.10. – 14.11.2019 (Parallel Vater-Kind-Kur)

Ein neues Prospekt zu den Kuren bietet zudem einen Überblick. Sie finden dieses hier

KAS-Tätigkeitsbereich: Familien- und Bildungsarbeit