

# Leg doch mal das Ding weg!

**Wie Mediennutzung in der Familie gelingen kann.**

Jeden **1. Donnerstag im Monat** bietet die KAS eine Online-Veranstaltung zu einem aktuellen, für Familien interessanten Thema an.

Eines der größten Streitthemen zwischen Eltern und ihren Kindern ist die Nutzung digitaler Medien – und die Situation scheint durch den Lockdown und das Home Schooling noch verschärft worden zu sein. Von Schulaufgaben, der Kommunikation mit Gleichaltrigen, über das Posten eigener Bilder bis hin zu Online-Spielen – Kinder und Jugendliche verbringen einen großen Teil ihrer Zeit in der digitalen Welt.

Die Aufgabe von Erziehungsberechtigten ist es dabei nicht nur, ihren Kindern zu helfen, den Überblick über die große Bandbreite an Nutzungsmöglichkeiten zu behalten und ihre Kinder zu schützen, sondern auch, durch Hilfe zur Selbsthilfe ihre Selbstregulation zu fördern.

Dies ist natürlich einfacher gesagt als getan, schließlich sind die digitalen Medien für ihre schnellen Veränderungen und gefühlt täglich wechselnde Trends bekannt. Und wenn es selbst täglichen Nutzer\*innen schwerfällt, den Überblick zu behalten, wie sollen es dann erst diejenigen von uns schaffen, die nur an der Oberfläche der digitalen Möglichkeiten kratzen? Wie können Eltern es schaffen, das Thema „Handykonsum“ auf eine Ebene zu befördern, auf der sich auch Kinder und Jugendliche verstanden fühlen? Wie viele Stunden am Rechner, Tablet oder

Smartphone sind o.k.? Ab welchem Alter sollte ein Kind ein eigenes Handy oder Smartphone bekommen?

Die Antworten auf diese Fragen sind alles andere als einfach, aber unsere hauseigene KAS Referentin Janina Pauk hat recherchiert und gibt in dem **Online-Seminar am 01. April 2021 ab 19:30 Uhr** neben interessanten Hintergrundinformationen zum digitalen Medienkonsum praktische Tipps und Ideen für die Umsetzung von Regeln und Lösungsstrategien zu dem Thema sowie die Möglichkeit in den gemeinsamen Austausch zu gehen.

Da auch dieses Mal die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um frühzeitige Anmeldung über das **Online-Formular**.

Das Anmeldeformular kann auf den Dienstrechnern der Bundeswehr **nicht** geöffnet werden! Bitte nutzen Sie ein privates Gerät.

**Hinweis:** Die maximale Teilnehmerzahl für das Online-Seminar „Leg doch mal das Ding weg – Wie Mediennutzung in der Familie gelingen kann“ ist erreicht. Daher ist zur Zeit keine Anmeldung mehr möglich. Sollten Plätze frei werden, wird eine erneute Freischaltung des Anmeldeformulars vorgenommen. Von daher schauen Sie bitte von Zeit zu Zeit vorbei.