

KAS Familien Challenge 2020 für Bundeswehrfamilien – Die 3. Challenge: "Liegestütze"

Weiter geht es mit der 3. Challenge für Bundeswehrfamilien!

Krempelt die Ärmel hoch und zeigt uns, was ihr könnt. Gemeinsam seid Ihr stark! Die Aufgabe: Welche Familie schafft zusammen die meisten Liegestütze? Bereitet Euch gut vor und filmt Euch bei Eurem sportlichen Einsatz. Einsendeschluss für die dritte Wochenaufgabe ist Sonntag, der 24. Mai 2020. Die Bekanntgabe des Wochengewinners erfolgt am 01.06.2020. Alle weitere Details findet Ihr [hier](#). Die KAS wünscht Euch viel Spaß!

Damit unser Postfach Eure Videos auch alle aufnehmen kann, schickt sie uns bitte ganz einfach per WeTransfer. Wie das funktioniert? Ihr geht einfach auf die Seite <https://wetransfer.com/> fügt die Datei ein, gebt Eure E-Mail-Adresse und unsere (familienteam@kas-soldatenbetreuung) an und schon kann es losgehen – kostenfrei und ohne Anmeldung. Bitte schreibt in das Nachrichtefeld bei WeTransfer Euren Familiennamen sowie die Anzahl der Liegestütze, die Ihr geschafft habt.