

# Familien-Challenge 2.0 – Die dritte Wochenaufgabe

Liebe Bundeswehrfamilien,

heute startet die dritte Wochen-Challenge und die wird sportlich. Wir möchten Euch springen sehen: Schnappt Euch ein Seil und eine Stoppuhr und legt los. Jedes Familienmitglied hat 15 Sekunden Zeit, so viele Seilsprünge wie möglich zu schaffen.

Weitere Informationen findet Ihr auf:  
[www.facebook.com/KASSoldatenbetreuung](https://www.facebook.com/KASSoldatenbetreuung)  
[www.instagram.com/kassoldatenbetreuung](https://www.instagram.com/kassoldatenbetreuung)

**Nehmt Euch per Video auf und schickt uns das Video über WeTransfer bis Montag, den 19. Oktober 2020 um 09:00 Uhr an [familienchallenge@kas-soldatenbetreuung.de](mailto:familienchallenge@kas-soldatenbetreuung.de).**

**Wir sind auf Eure Einsendungen gespannt und wünschen Euch viel Spaß.**

Euer KAS Familien-Challenge-Team